



Mercredi 8 octobre



1

Jouons avec les livres !

10h30 à 11h30 - Médiathèque de Cadenet

Public de 0 à 4 ans

Albums mis en scène, jeux de comptines, découverte des livres-jeux de l'auteur-illustrateur Hervé Tullet, en lien avec des mini ateliers sensoriels

Sur inscription à
bibliotheque@mairiecadenet.fr

2

Jouons ensemble

14h à 17h - Médiathèque de Cadenet

(Jardin de la mairie)

Public à partir de 5 ans

Jeux de société mis à disposition et animés par l'association «Jeux m'amuse» pour les familles, les enfants du centre de loisirs et les personnes âgées de l'EHPAD. Le but étant de créer un moment intergénérationnel.

3

Le défilé loufoque

14h à 17h30 - Centre du village de La Bastide des Jourdans

(salle des fêtes en cas de pluie)

Public de 6 à 10 ans

Spectacle déambulatoire participatif avec instruments et déguisements
Atelier préparatoire à 14h
Déambulation à 15h30
Animé par 2 artistes musiciens.

4

Caravane sonore : La Bonde & vous

14h à 18h - Esplanade de La Bonde

Tout public

Venez nous raconter vos anecdotes sur l'étang de la Bonde, et participez à la nouvelle série de documentaires audio de Ouste !

5

Défi Familles

14h30 à 16h30 - Salle F. Mistral et Aire de jeux à La Tour d'Aigues

Public de 4 à 13 ans

Les enfants inscrits au centre de loisirs et les enfants accompagnés de leurs parents pourront en équipe se lancer des défis sportifs et jeux d'adresses.

Sur inscription au 04 90 07 23 00 ou à
aiguiers.famille@gmail.com

6

Lancement de fusées

15h à 17h30 - Bibliothèque de La Bastidonne

Public de 6 à 70 ans

Quiz interactif sur le tri des déchets
Fabrication et tir de fusées air/eau

Infos et sur inscription à
cyril.calvin@cotelub.fr

Pour la fabrication d'une fusée, il faudra venir avec 2 bouteilles identiques d'1L ou 1,5L ou 2L type Coca cola / Badoit (surtout pas de bouteilles avec plastique ondulé type Cristaline) ; un bouchon en liège qui peut s'enfoncer dans les bouteilles ; une bouteille ou gourde remplie d'au moins 1L d'eau.



7

Les racontines : lectures signées

16h30 à 17h - Bibliothèque de La Bastide des Jourdans

Tout public

Lectures signées et découverte de la langue des signes

8

Arc & Sensations

17h à 18h30 - Groupe scolaire de Mirabeau

Public à partir de 6 ans

Découverte du tir à l'arc
Bouts des flèches en mousse



Jeudi 9 octobre

9

Le Yoga est un jeu d'enfant

9h15 à 11h15 - Relais Petite Enfance salle à la crèche Premiers pas à Villelaure

Public de 3 mois à 4 ans

2 séances de yoga pour les tout petits de 45 min

Bols chantants

Ouvert aux parents et aux assistantes maternelles

Tenue confortable et chaussettes conseillées

Infos et sur inscription par sms 06 60 10 52 76



10

Lecture théâtralisée «Tite Marmotte fait l'autruche»

16h30 à 17h30 - Bibliothèque d'Ansouis

Lecture de 30 min suivie d'un goûter

Public à partir de 2 ans

Sous son parasol rose, Sabine Tamisier ouvre des histoires pour les p'tit.e.s canaillous

Un matin 'Tite Marmotte' ne veut plus aller chez Tata ours, sa nounou.

Elle veut juste sa maman. Mais elle ne trouve pas les mots pour l'exprimer clairement. C'est alors qu'elle va mettre en place toute une série de stratagèmes pour retarder le départ...

11

Jeux joue

**19h30 à 23h - Salle Domaine des Vignes
rue Claude Haut à La Tour d'Aigues**

Tout public

Soirée jeux de société pour tous les âges, tous les goûts.

Une multitude de jeux vous seront proposés, avec les animateurs de l'association «Rock'clave» pour vous accompagner tout au long de la soirée



12

Soirée Parents

20h à 22h - Cinéma Le Cigalon à Cucuron

Public : Parents

4 courts-métrages sur la relation parents/enfants en présence de la réalisatrice du premier court-métrage Eva Mathis





Vendredi 10 octobre

13

Café / Thé des parents

9h à 9h45 - Crèche de Mirabeau

Pour les parents des enfants de la crèche de 10 mois à 2 ans

Café/Thé suivi d'une animation parent/enfant sur le thème des animaux «Les invités de l'ombre» : plusieurs petites histoires courtes autour des animaux.

14

Bricopatouille

10h à 11h - Relais petite enfance (sous le Transfo) à La Tour d'Aigues

Public de 1 à 3 ans

Atelier parents-enfants autour du toucher, des couleurs, de nouvelles matières

Sur inscription au 04 90 07 23 00 ou à aiguiet.famille@gmail.com

15

Lecture théâtralisée «Tite Marmotte fait l'autruche»

17h à 17h30 - Bibliothèque de Villelaure

Public à partir de 2 ans

Sous son parasol rose, Sabine Tamisier ouvre des histoires pour les p'tit.e.s canaillous

Sur inscription au 04 90 09 88 30 ou à bibliotheque@villelaure.fr

Un matin 'Tite Marmotte' ne veut plus aller chez Tata ours, sa nounou. Elle veut juste sa maman. Mais elle ne trouve pas les mots pour l'exprimer clairement. C'est alors qu'elle va mettre en place toute une série de stratagèmes pour retarder le départ...

16

Tennis et jeux de société en famille

17h à 19h - Tennis club à Cadenet

Tout public

Ateliers tennis et pickleball (découverte et tous niveaux) et jeux de société

17

Arc & Sensations

18h à 19h30 - École de Peypin d'Aigues

Public à partir de 6 ans

Découverte du tir à l'arc
Bouts des flèches en mousse

18

Soirée conviviale : Buffet et Grand jeu

18h à 21h - Le Transfo à La Tour d'Aigues

Public : Ados et parents

Grand jeu

Sur inscription à cj.letransfo@cotelub-spl.fr





Samedi 11 octobre

19

Conférence «Mieux se connaître pour mieux s'orienter : les clés pour accompagner son ado»

10h à 11h - Salle F. Mistral à La Tour d'Aigues

Public : parents d'ado et de jeunes adultes

(de la 3ème aux études supérieures)

Comment aider son ado à trouver une voie qui lui ressemble ?

Animée par **Frédérique Guilbert**

Au cours de cette conférence interactive, Frédérique vous expliquera comment la connaissance de soi permet de bien choisir son orientation. Elle vous présentera les différentes étapes d'une orientation sereine et alignée, et elle vous donnera plusieurs clés afin d'accompagner votre enfant dans cette étape importante de sa construction personnelle, dans la joie et la bienveillance !

20

Bulle de chant

10h30 à 11h30 - Le Transfo à La Tour d'Aigues

Public de 0 à 5 ans

Chants enfant - parent et éveil musical
Venez vivre un moment de partage privilégié à travers chants et jeux musicaux avec votre jeune enfant à la découverte des sonnets des chansons à emporter !

Sur inscription à watsucom@gmail.com

21

Tennis et jeux de société en famille

14h à 16h - Tennis club à Cadenet

Tout public

Ateliers tennis et pickleball
(découverte et tous niveaux)
et jeux de société

22

Détente en famille

14h à 18h - Salle de l'Eden à Cucuron

Durée 1h - 4 créneaux :

14h, 15h, 16h et 17h

Public à partir de 8 ans

Découverte du Shiatsu (lâcher prise, ressenti) et apprentissage du DO-IN (auto-pressions)
en binôme parent/enfant

23

Caravane sonore : La Bonde & vous

14h à 18h - Esplanade de La Bonde

Tout public

Venez nous raconter vos anecdotes sur l'étang de la Bonde et participez à la nouvelle série de documentaires audio de Ouste !

24

Créer ensemble

**14h30 à 16h - L'Atelier Banane
202 Bd de la République
à La Tour d'Aigues**

Public de 9 à 12 ans

Découverte de l'art-thérapie parent-enfant : excellent moyen de communiquer autrement et de favoriser les échanges entre parents et enfants. Le but est de partager un moment de création et de vivre une multitude d'expériences sensorielles, intellectuelles et affectives afin de mieux se connaître.

Aucune compétence artistique préalable n'est requise pour participer.

Infos et sur inscription au 06 15 49 48 37
ou à clairecohen84@gmail.com

25

Film d'animation

«Nous voilà grands !»

de Stina Wirsén

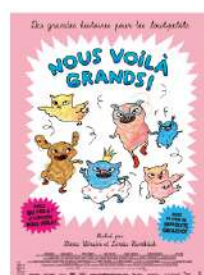
et Linda Hambäck

**16h à 17h30 - Cinéma
Le Cigalon à Cucuron**

**Public à partir de 3 ans
32 min**

Nounourse, Lapinou et leurs amis ont grandi et sont devenus parents à leur tour.

Après «Qui Voilà ?» et «Coucou nous voilà !», retrouvez les merveilleux personnages de Stina Wirsén et partagez maintenant les émotions et le



26

Créer ensemble

**16h30 à 18h - L'Atelier Banane
202 Bd de la République
à La Tour d'Aigues**

Public de 13 à 18 ans

Découverte de l'art-thérapie parent-enfant : excellent moyen de communiquer autrement et de favoriser les échanges entre parents et enfants. Le but est de partager un moment de création et de vivre une multitude d'expériences sensorielles, intellectuelles et affectives afin de mieux se connaître.

Aucune compétence artistique préalable n'est requise pour participer.

Infos et sur inscription au 06 15 49 48 37
ou à clairecohen84@gmail.com

27

Conférence «Construire une autorité bienveillante et sécurisante grâce à la communication non violente»

**19h à 20h30 - Salle La Remise
à La Motte d'Aigues**

Public : Parents

Animée par Caroline Deliry et Émilie Chapuis, formatrices certifiées du CNVC. Avec l'éclairage de la communication non violente, le rôle des adultes sera questionné pour imaginer comment contribuer à un monde plus apaisé, responsable et conscient de l'interdépendance des humains et du monde vivant. Quel impact l'éducation d'aujourd'hui a-t-elle sur les enfants ? Comment façonne-t-elle le monde de demain ? Quel est notre rôle ? Comment exercer une autorité éducative inspirante ? Offrir de la bienveillance sans laxisme, de la fermeté sans peur ? Être parent conscient sans culpabiliser ?

Nous découvrirons l'origine de nos conditionnements : les systèmes éducatifs dont nous avons hérité, les obstacles à la relation, le système de punition/récompense, ainsi que leurs impacts éducatifs et relationnels.



Dimanche 12 octobre



28

Jeux en bois

**9h à 13h - Place du marché
à St Martin de la Brasque**

Tout public

Accès libre à une dizaine de jeux en bois géants lors du marché hebdomadaire

29

Raconte-moi la Terre

**10h à 12h - Fontaine basse à
Beaumont-de-Pertuis**

Public à partir de 3 ans

Créer ensemble une petite histoire originale et lui donner vie à l'aide de matériaux naturels : terre, argile, feuilles, brindilles, cailloux,...

30

Créer ensemble

**10h30 à 12h - L'Atelier Banane
202 Bd de la République
à La Tour d'Aigues**

Public de 4 à 8 ans

Découverte de l'art-thérapie parent-enfant : excellent moyen de communiquer autrement et de favoriser les échanges entre parents et enfants. Le but est de partager un moment de création et de vivre une multitude d'expériences sensorielles, intellectuelles et affectives afin de mieux se connaître.

Aucune compétence artistique préalable n'est requise pour participer.

**Infos et sur inscription au 06 15 49 48 37
ou à clairecohen84@gmail.com**

31

Relais famille multisports

**13h30 à 17h - Plateau sportif et
gymnase intercommunal
à Cadenet**

Public à partir de 6 ans

Initiation à des activités multisports et 2 parcours de coopération, d'agilité et de précision.

7 activités innovantes :

- **Cornhole** : lancer de sacs en toile remplis de grains sur une planche en bois inclinée avec un trou en son centre.
- **Kanjam** : lancer de frisbee dans un tonneau.
- **Schmolle** : lancer de boules souple dans une zone définie.
- **Street hockey** : diriger une balle à l'aide d'une crosse sur un tracé défini.
- **Vortex** : lancer de précision dans des cibles prédéfinies.
- **Tchoukball** : lancer de balle souple, en direction d'une cage avec un filet, à des distances définies par le tirage d'un dé.
- **Archery** : tirs de précision avec des arcs et des flèches bouts en mousse, sur des cibles en mousse.

32

Tennis et jeux de société en famille

**15h à 17h - Tennis club
à Cadenet**

Tout public

Ateliers tennis et pickleball (découverte et tous niveaux) et jeux de société

